

**Бюджетное учреждение здравоохранения  
Удмуртской Республики  
«Глазовская межрайонная больница  
Министерства здравоохранения  
Удмуртской Республики»  
(БУЗ УР «Глазовская МБ МЗ УР»)**

Мира ул., д. 22, г. Глазов,  
Удмуртская Республика, 427620  
тел. 8 (34141) 5-46-51  
e-mail: [priemnay@glazovmb.ru](mailto:priemnay@glazovmb.ru)  
ИНН 1829015681, ОГРН 10418001905749

**«Удмурт Элькуньсь тазалыкез  
утёнъя министерстволэн Глазкарись  
ёроскуспо эмьюртэз» Удмурт  
Элкуньсь коньдэтэн возиськись  
тазалыкез утёнъя ужьюрт  
(«УЭ ТУМ Глазкарись ЁЭ»)**

Мир ур., 22-ти юрт, Глазкар к.,  
Удмурт Элькун, 427620  
тел. 8 (34141) 5-46-51  
e-mail: [priemnay@glazovmb.ru](mailto:priemnay@glazovmb.ru)  
ИНН 1829015681, ОГРН 10418001905749

\_\_\_06.07.2023 года\_\_\_ № 01-24/2354

на № 01-15/203 от 04.07.2023 года

МАУ ЦСОО «Перемена»  
Заместителю директора по производству  
Н.А.Касимовой

На Ваш запрос о предоставлении информации, имеющейся в медицинской организации о разработанных меню для детей, нуждающихся в лечебном питании, информирую, что в адрес БУЗ УР «Глазовская МБ МЗ УР» из Министерства здравоохранения УР поступило информационное письмо, где представлено меню основного варианта диеты при «Сахарном диабете» для детей в возрасте 7-11 лет.

Копия информационного письма на 4 листах прилагается.

Главный врач:

В.В.Ремняков





Главным врачам  
бюджетных учреждений здравоохранения  
Удмуртской Республики

**МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ**  
(Минздрав Удмуртии)

**УДМУРТ ЭЛЬКУНЫСЬ  
ТАЗАЛЫКЕЗ УТЁНЬЯ  
МИНИСТЕРСТВО**

почтовый адрес: пер. Интернациональный, 15

г. Ижевск, 426008

тел.: (3412) 22-00-66

e-mail: mail@mz.udmr.ru

ОКПО 00086740, ОГРН 1021801177100,

ИНН/КПП 1831044979/184101001

29.06.2023 № 08158/10-13

Министерство здравоохранения Удмуртской Республики направляет для ознакомления и учета в работе разработанное БУЗ УР «РЦОЗ МП МЗ УР» и согласованное главным внештатным специалистом диетологом МЗ УР меню основного варианта диеты при Сахарном диабете для детей 7-11 лет.

Информацию просим довести до врачей педиатров и врачей педиатров участковых.

Приложение: на бл.

Начальник управления  
медицинской помощи детям  
и службы родовспоможения

Н.Е. Соболева

427497

# ОСНОВНОЙ вариант диеты-Сахарный диабет (Завтрак) 7-11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)						
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
Неделя: 1													Возраст: 7-11 лет		
День:1													Возраст: 7-11 лет		
Завтрак													Возраст: 7-11 лет		
6,12	Каша гречневая молочная вязкая со сливочным маслом (без сахара)	200	10	13	29	277	1	63	127	178	72	2			
5,17	Сыр порционными (I вариант)	20	5	6	10	73		52	176	100	7				
	11,02 чай без сахара	200				40									
	Хлеб ржано-пшеничный	50													
	Итого за Завтрак	470	15	19	39	390	0	115	0	303	278	2			
Неделя: 2													Возраст: 7-11 лет		
День:2													Возраст: 7-11 лет		
Завтрак													Возраст: 7-11 лет		
6,14	Каша пшеничная молочная вязкая со сливочным маслом (без сахара)	200	10	13	32	287	1	63	129	159	38	1			
	Хлеб ржано-пшеничный	50													
12,07	Масло сливочное крестьянское (I вариант)	10		8		71		45	2	3					
11,04	Кофе с молоком без сахара	200	3	3	24	138	1	20	120	90	14				
	Итого за Завтрак	460	13	24	56	496	0	128	0	251	252	1			
Неделя: 3													Возраст: 7-11 лет		
День:3													Возраст: 7-11 лет		
Завтрак													Возраст: 7-11 лет		
6,01	Каша манная молочная вязкая со сливочным маслом	200	10	9	29	236	1	43	1	129	117	20			
5,17	Сыр порционными (I вариант)	25	6	7	9	91		65	220	125	9				
11,03	Чай с молоком (без сахара)	150	1	2	2	30	1	10	60	45	7				
	Хлеб ржано-пшеничный	50													
	Итого за Завтрак	425	17	18	31	357	0	118	1	409	287	36			
Неделя: 4													Возраст: 7-11 лет		
День:4													Возраст: 7-11 лет		
Завтрак													Возраст: 7-11 лет		
6,04	Каша рисовая молочная вязкая со сливочным маслом(без сахара)	200	9	9	35	256	1	43	127	137	29				
	Хлеб ржано-пшеничный	50													
12,07	Масло сливочное крестьянское (I вариант)	10		8		71		45	2	3					
11,02	Чай (без сахара)	200			10	40									
	Итого за Завтрак	460	9	17	45	367	0	88	0	129	140	0			

Неделя: 1	День:5	Сезон: 01.01-12.31 (Все)	Возраст:7-11 лет	1	43	1	138	190	53	1
6,08 Каша из крупы «Геркулес» молочная вязкая с маслом (без сахара)										
S,17 Сыр порциями (I вариант)										
11,08 Какао с молоком ( без сахара )										
Хлеб ржано-пшеничный										
Итого за Завтрак										
Итого за Завтрак										

Неделя: 1	День:6	Сезон: 01.01-12.31 (Все)	Возраст:7-11 лет	1	63	1	127	178	72	2
6,12 Каша гречневая молочная вязкая со сливочным маслом (без сахара)										
Хлеб ржано-пшеничный										
12,07 Масло сливочное крестьянское (I вариант)										
11,02 Чай (без сахара)										
Итого за Завтрак										

Неделя: 1	День:7	Сезон: 01.01-12.31 (Все)	Возраст:7-11 лет	1	43	1	138	190	53	1
6,08 Каша из крупы «Геркулес» молочная вязкая со сливочным маслом (без сахара)										
S,17 Сыр порциями (I вариант)										
12,07 Масло сливочное крестьянское (I вариант)										
11,02 Чай (без сахара)										
Хлеб ржано-пшеничный										
Итого за Завтрак										

Неделя: 2	День:8	Сезон: 01.01-12.31 (Все)	Возраст:7-11 лет	1	63	1	127	178	72	2
6,12 Каша гречневая молочная вязкая со сливочным маслом (без сахара)										
S,17 Сыр порциями (I вариант)										
11,02 чай без сахара										
Хлеб ржано-пшеничный										
Итого за Завтрак										

Неделя: 1	День:9	Сезон: 01.01-12.31 (Все)	Возраст:7-11 лет	1	63	1	129	159	38	1
6,14 Каша пшеничная молочная вязкая со сливочным маслом (без сахара)										
Хлеб ржано-пшеничный										
12,07 Масло сливочное крестьянское (I вариант)										
11,04 Кофе с молоком без сахара										
Итого за Завтрак										

Неделя: 2	День:10	Сезон: 01.01-12.31 (Все)	Возраст:7-11 лет	1	43	1	129	117	20	9
6,01 Каша манная молочная вязкая со сливочным маслом										
S,17 Сыр порциями (I вариант)										
Итого за Завтрак										

11,03 Чай с молоком (без сахара)	150	1	2	2	30	1	10	45	7
Хлеб ржано-пшеничный	50							287	36
Итого за Завтрак	425	17	18	31	357	2	118	409	36
Неделя: 2	200	9	9	35	256	1	43	127	29
6,04 Каша рисовая молочная вязкая со сливочным маслом (без сахара)	50							2	3
Хлеб ржано-пшеничный	10		8	10	71		45		
12,07 Масло сливочное крестьянское (I вариант)	200			17	40			129	140
11,02 Чай (без сахара)	460	9	17	45	367	0	88	0	29
Итого за Завтрак	200	10	11	31	262	1	43	138	53

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Возраст: 7-11 лет

Неделя: 2

6,08 Каша из крупы «Геркулес» молочная вязкая со сливочным маслом (без сахара)	200	10	11	31	262	1	43	138	190
5,17 Сыр порцирами (I вариант)	25	6	7	91			65	220	125
11,08 Какао с молоком (без сахара)	200	4	4	20	131	1	20	124	120
Хлеб ржано-пшеничный	50							482	435
Итого за Завтрак	475	20	22	51	484	2	128	1	96

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Возраст: 7-11 лет

Неделя: 2

6,12 Каша гречневая молочная вязкая со сливочным маслом (без сахара)	200	10	13	29	277	1	63	127	178
Хлеб ржано-пшеничный	50							2	3
12,07 Масло сливочное крестьянское (I вариант)	200		8	10	71		45		
11,02 Чай (без сахара)	460	10	21	39	388	0	108	0	129
Итого за Завтрак	200	10	13	29	277	1	63	127	178

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Возраст: 7-11 лет

Неделя: 2

6,08 Каша из крупы «Геркулес» молочная вязкая со сливочным маслом (без сахара)	200	10	11	31	262	1	43	138	190
5,17 Сыр порцирами (I вариант)	25	6	7	91			65	220	125
12,07 Масло сливочное крестьянское (I вариант)	10		8	10	71		45		3
11,02 Чай (без сахара)	200							2	
Хлеб ржано-пшеничный	50							360	318
Итого за Завтрак	485	16	26	41	464	0	153	1	62

Утвердил: Диетолог

Согласовал: Белокрылова Ирина Игоревна

# ОСНОВНОЙ вариант диеты-Сахарный диабет (обед) 7-11 лет

№ рец.	Применение блюда	Масса порции			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У		B1	С	А	Е	Са	Р	Fe	

№ рец.	Применение блюда	Масса порции			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У		B1	С	А	Е	Са	Р	Fe	
<b>Обед</b>													
	8,13 Помидор свежий	50	1	2	12	13			7	13	10		
	1,32 Суп гороховый с картофелем на мясном бульоне	250	8	4	24	162	9		60	118	44	2	
	2,18 Гуляш из отварного мяса	50	17	13	5	206	4		16	178	26	3	
	7,06 Картофельное пюре	200	8	8	32	234	35	3	37	115	42	2	
	Чай без сахара	200			10	40							
	Хлеб ржано-пшеничный	50	34	25	73	654	61	3	120	424	122	7	
	Итого за Обед												

БУЗ УР "РЦОЗ МП МЗ УР"  
 Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 2)  
 Рацион: ОВД (2014)

Неделя: 1	День: 2	Сезон: 01.01-12.31 (Все)	Возраст: 7-11 лет	Минеральные вещества (мг)									
				Б	Ж	У	B1	С	А	Е	Са	Р	Fe
	7,14 Светлая отварная	150	2	13	64	15			57	66	34	2	
	1,26 Суп с лапшой на курином бульоне	250	2	14	96	7		3	25	31	12	1	
	2,25 Рагу из отварной птицы с овощами тушеное	160	16	17	29	331	30		33	112	48	2	
	11,27 Компот из сухофруктов без сахара	200	1	3	28	116							
	Хлеб ржано-пшеничный	50			607	52		3	115	209	94	5	
	Итого за Обед	810	21	23	84	607	52	3	115	209	94	5	

Неделя: 1	День: 3	Сезон: 01.01-12.31 (Все)	Возраст: 7-11 лет	Минеральные вещества (мг)									
				Б	Ж	У	B1	С	А	Е	Са	Р	Fe
	8,04 Салат из белокочанной капусты и свеклы с растительным маслом	100	3	10	11	155	84		1	85	63	1	
	1,31 Рассольник на мясном бульоне со сметаной	250	4	4	18	117	8	18	32	45	15		
	2,16 Бефстроганов из отварного мяса	50	19	16	7	241	1	16	82	221	31	3	
	6,05 Рис отварной, рассыпчатый	155	4	4	40	215		23	9	83	27	1	
	Чай без сахара	200			10	40							
	Хлеб ржано-пшеничный	50											
	Итого за Обед	605	30	44	116	768	93	57	1	208	412	109	

Неделя: 1	День: 4	Сезон: 01.01-12.31 (Все)	Возраст: 7-11 лет	Минеральные вещества (мг)									
				Б	Ж	У	B1	С	А	Е	Са	Р	Fe
	7,29 Икра из кабачков (консерв) (1 вариант)	50	3	13	12	179	11		5	62	56	1	
	1,29 Щи из свежей капусты на мясном бульоне с мелкошинкованными овощами со сметаной	250	3	3	10	83	41	18	66	49	26	1	
	2,2 Запеканка картофельная, фаршированная отварным протертым мясом	225	21	17	25	339		29	61	199	26	3	
	11,26 Компот из яблок без сахара	200			21	88	6		10	7	5	1	
	Хлеб ржано-пшеничный	50											
	Итого за Обед	775	27	33	68	689	58	47	5	199	311	80	

Неделя: 1	День: 5	Сезон: 01.01-12.31 (Все)	Возраст: 7-11 лет	Минеральные вещества (мг)									
				Б	Ж	У	B1	С	А	Е	Са	Р	Fe
	7,29 Икра из кабачков (консерв) (1 вариант)	50	3	13	12	179	11		5	62	56	1	
	1,29 Щи из свежей капусты на мясном бульоне с мелкошинкованными овощами со сметаной	250	3	3	10	83	41	18	66	49	26	1	
	2,2 Запеканка картофельная, фаршированная отварным протертым мясом	225	21	17	25	339		29	61	199	26	3	
	11,26 Компот из яблок без сахара	200			21	88	6		10	7	5	1	
	Хлеб ржано-пшеничный	50											
	Итого за Обед	775	27	33	68	689	58	47	5	199	311	80	

8,01 Салат из свежей капусты с растительным маслом	100	3	5	9	96	70	48	26	1
1,28 Суп рисовый с кабачками на мясном бульоне ( со сметаной)	250	2	3	13	88	15	35	43	1
2,01 Мясо отварное	50	16	8	1	139	5	18	167	2
6,16 Макароны из твердых сортов пшеницы	160	6	5	39	221	23	21	51	1
Хлеб ржано-пшеничный	50			10	40				
Чай без сахара	200								
Итого за Обед	810	27	21	72	584	0	151	309	5
День: 6									
Сезон: 01.01-12.31 (Все)									

Неделя: 1									
Возраст: 7-11 лет									
7,18 Свекольное пюре (II вариант)	105	2	5	9	90	11	40	46	2
1,15 Суп из сборных овощей вегетарианский со сметаной.	250	3	4	5	67	40	52	45	1
2,08 Фрикадельки мясные паровые (с маслом)	100	17	11	7	200	4	22	170	3
6,9 Каша гречневая рассыпчатая	160	8,95	12,33	40,54	308,58	23	9	83	1
11,27 Компот из сухофруктов без сахара	200	1	3	28	116				
Хлеб ржано-пшеничный	50								
Итого за Обед	865	27	27	89	688	55	123	344	7
День: 7									
Сезон: 01.01-12.31 (Все)									

Неделя: 1									
Возраст: 7-11 лет									
7,13 Морковь тушёная с зеленым горошком	105	2	5	7	84	14	38	62	1
1,19 Борщ со свежей капустой вегетарианский со сметаной	250	4	4	18	122	38	73	62	1
2,12 Котлеты мясные паровые 2.12	110	19	9	7	185	4	16	189	3
7,35 Рагу овощное тушеное в сметанном соусе	210	9	14	24	265	38	57	85	1
Чай без сахара	200			10	40				
Хлеб ржано-пшеничный	50								
Итого за Обед	925	34	32	66	696	0	184	398	6
День: 8									
Сезон: 01.01-12.31 (Все)									

Неделя: 2									
Возраст: 7-11 лет									
8,13 Помидор свежий	50	1	2	12	13	10	7	13	10
1,32 Суп гороховый с картофелем на мясном бульоне	250	8	4	24	162	9	60	118	2
2,18 Гуляш из отварного мяса	50	17	13	5	205	4	16	178	3
7,06 Картофельное пюре	200	8	8	32	234	35	37	115	2
Чай без сахара	200			10	40				
Хлеб ржано-пшеничный	50								
Итого за Обед	800	34	25	73	654	0	120	424	7
День: 9									
Сезон: 01.01-12.31 (Все)									

Неделя: 2									
Возраст: 7-11 лет									
7,14 Свекла отварная	150	2	13	13	64	15	57	66	2
1,26 Суп с лапшой на курином бульоне	250	2	3	14	96	7	25	31	1
2,25 Рагу из отварной птицы с овощами тушеное	160	16	17	29	331	30	33	112	2
11,27 Компот из сухофруктов без сахара	200	1	3	28	116				
Хлеб ржано-пшеничный	50								
Итого за Обед	810	21	23	84	607	0	115	209	5
День: 10									
Сезон: 01.01-12.31 (Все)									

Неделя: 2									
Возраст: 7-11 лет									
8,04 Салат из белокочанной капусты и свеклы с растительным маслом	100	3	10	11	155	84	85	63	1
1,31 Рассольник на мясном бульоне со сметаной	250	4	4	18	117	8	32	45	15
2,16 Бефстроганов из отварного мяса	50	19	16	7	241	1	82	221	3

6,05 Рис отварной рассыпчатый	155	4	4	40	215	23	9	83	27	5
Чай без сахара	200			10	40					
Хлеб ржано-пшеничный	50									
Итого за Обед	805	30	34	86	768	57	208	412	109	5
	День: 11				Сезон: 01.01-12.31 (Все)					
	Неделя: 2				Возраст: 7-11 лет					
7,29 Икра из кабачков (консервы) (I вариант)	50	3	13	12	179	11	5	56	23	1
1,29 Щи из свежей капусты на мясном бульоне с мелкошинкованными овощами со сметаной	250	3	3	10	83	41	18	49	26	1
2,2 Запеканка картофельная, фаршированная отварным протертым мясом	225	21	17	25	339	29	61	199	26	3
11,26 Компот из яблок без сахара	200			21	88	6	10	7	5	1
Хлеб ржано-пшеничный	50									
Итого за Обед	775	27	33	68	689	47	199	311	80	6
	День: 12				Сезон: 01.01-12.31 (Все)					
	Неделя: 2				Возраст: 7-11 лет					
8,01 Салат из свежей капусты с растительным маслом	100	3	5	9	96	70	77	48	26	1
1,28 Суп рисовый с кабачками на мясном бульоне ( со сметаной)	250	2	3	13	88	15	35	43	20	1
2,01 Мясо отварное	50	16	8	1	139	5	18	167	24	2
6,16 Макароны из твердых сортов пшеницы	160	6	5	39	221	23	21	51	9	1
Хлеб ржано-пшеничный	50			10	40					
Чай без сахара	200									
Итого за Обед	810	27	21	90	660	40	159	319	84	5
	День: 13				Сезон: 01.01-12.31 (Все)					
	Неделя: 2				Возраст: 7-11 лет					
7,18 Свекольное пюре (II вариант)	105	2	5	9	90	11	40	46	24	2
1,15 Суп из сборных овощей вегетарианский со сметаной.	250	3	4	5	67	40	52	45	28	1
2,08 Фрикадельки мясные паровые (с маслом)	100	17	11	7	200	4	22	170	24	3
6,9 Каша гречневая рассыпчатая	160	8,95	12,33	40,54	308,58	23	9	83	27	1
11,27 Компот из сухофруктов без сахара	200	1	3	28	116					
Хлеб ржано-пшеничный	50									
Итого за Обед	865	27	27	89	688	57	123	344	103	7
	День: 14				Сезон: 01.01-12.31 (Все)					
	Неделя: 2				Возраст: 7-11 лет					
7,13 Морковь тушеная с зеленым горошком	105	2	5	7	84	14	38	62	38	1
1,19 Борщ со свежей капустой вегетарианский со сметаной	250	4	4	18	122	38	73	62	31	1
2,12 Котлеты мясные паровые 2.12	110	19	9	7	185		16	189	25	3
7,35 Рагу овощное тушеное в сметанном соусе	210	9	14	24	265	38	57	85	39	1
Чай без сахара	200			10	40					
Хлеб ржано-пшеничный	50									
Итого за Обед	925	34	32	85	775	140	197	413	141	6

Утвердил: Диетолог

Согласовал: Белокрылова Ирина Игоревна

