УТВЕРЖДАЮ:
Заместитель директора по производству
МАУ ЦСОО "ПЕРЕМЕНА"

Касимова Н. А.

МЕНЮ для школьного лагеря

Номер сборника рецептур	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, грамм	ЦЕНА, рублей	Содержание в расчете на 1 порцию			
				белков	жиров	углеводов	килокалорий
22.06.2024 СУББОТА							
	Завтрак						
237/2021	Каша овсяная жидкая	200/5	16.46	8.290	8.610	36.040	246.800
459/2021	Чай с лимоном	200	4.32	0.070	0.010	10.200	39.870
573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	20	1.24	1.520	0.180	9.940	45.200
82/2021	Яблоко	150	36.07	0.600	0.000	16.950	69.000
		ИТОГО	**58.09**	**10.480**	**8.800**	**73.130**	**400.870**
	Обед						
40/2013	Салат Летний	100	19.71	1.080	5.170	7.350	80.550
104/2021	Щи из свежей капусты с картофелем	200/8	10.20	1.360	5.300	6.240	78.140
159/2013	Рыба в омлете (чорыг селянка)	100	64.81	19.310	11.550	3.620	194.950
ттк № 60	Картофель запеченый	160	30.91	4.650	16.770	37.900	322.890
494/2021	Компот из плодов сушеных (из изюма) +С	200	8.89	0.360	0.000	23.240	91.430
573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	21	1.25	1.600	0.190	10.440	47.460
575/2021	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.14	1.400	0.200	9.000	41.200
		ИТОГО	**136.91**	**29.760**	**39.180**	**97.790**	**856.620**
		ВСЕГО	**195.00**	**40.240**	**47.980**	**170.920**	**1257.490**

Директор школы: _____

Врач школы: _____

Калькулятор: _____

Технолог: _____

Заведующий производством: _____