

УТВЕРЖДАЮ:
Заместитель директора по производству
МАУ ЦСОО "ПЕРЕМЕНА"

Касимова Н. А.



МЕНЮ для школьного лагеря

Номер сборника рецептур	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, грамм	ЦЕНА, рублей	Содержание в расчете на 1 порцию			
				белков	жиров	углеводов	килокалорий

19.06.2024 СРЕДА

Завтрак

279/2021	Запеканка из творога	80	35.53	13.020	7.830	12.170	169.800
235/2021	Каша пшённная молочная жидкая	250	21.07	9.810	9.110	46.850	298.000
457/2021	Чай с сахаром	180	1.88	0.000	0.000	8.980	33.680
573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	20	1.24	1.520	0.180	9.940	45.200
575/2021	Хлеб ржано-пшеничный	17	0.97	1.190	0.170	7.650	35.020
ИТОГО			60.69	25.540	17.290	85.590	581.700

Обед

3/2008	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	22.36	0.700	5.100	3.630	63.310
93/2021	Борщ из свежей капусты	250/10	15.79	1.990	6.830	11.010	111.920
379/2004	Поджарка из горбуши	75/25	64.30	20.220	23.990	8.550	342.330
520/2004	Картофельное пюре	160	22.99	3.550	4.280	23.560	147.170
495/2021	Компот из смеси сухофруктов + С	200	6.49	0.640	0.000	23.640	92.230
573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	20	1.24	1.520	0.180	9.940	45.200
575/2021	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.14	1.400	0.200	9.000	41.200
ИТОГО			134.31	30.020	40.580	89.330	843.360
ВСЕГО			195.00	55.560	57.870	174.920	1425.060

Директор школы: _____

Врач школы: _____

Калькулятор: _____

Технолог: _____

Заведующий производством: _____