

УТВЕРЖДАЮ:
Заместитель директора по производству
МАУ ЦСОО "ПЕРЕМЕНА"

Касимова Н. А.

МЕНЮ для школьного лагеря

Номер сборника рецептур	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, грамм	ЦЕНА, рублей	Содержание в расчете на 1 порцию			
				белков	жиров	углеводов	килокалорий
15.06.2024 СУББОТА							
Завтрак							
302/2004	Каша ячневая молочная	200/10	20.88	7.670	10.290	42.590	283.760
275/2013	Оладьи с повидлом	120/20	17.63	10.150	8.970	71.310	390.380
460/2021	Чай с молоком	200	6.08	1.500	1.250	12.330	63.920
573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорт	27	1.69	2.050	0.240	13.420	61.020
	Шоколад	15	19.50	1.050	4.800	8.400	81.000
ИТОГО			65.78	22.420	25.550	148.050	880.080
Обед							
3/2008	Салат из свежих помидоров и огурцов	80	13.71	0.560	4.080	2.900	50.650
118/2021	Суп крестьянский с крупой	200/8	8.67	2.200	5.780	10.590	102.010
159/2013	Рыба в омлете (чорыг селянка)	100	63.04	19.310	11.550	3.620	194.950
520/2004	Картофельное пюре	180	21.71	4.010	5.900	26.540	175.550
486/2021	Компот из свежих яблок + С	200	8.67	0.080	0.000	12.300	46.830
741/2004	Ватрушка с повидлом	75	9.88	3.600	1.420	44.640	195.830
573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	30	1.83	2.280	0.270	14.910	67.800
575/2021	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.71	2.100	0.300	13.500	61.800
ИТОГО			129.22	34.140	29.300	129.000	895.420
ВСЕГО			195.00	56.560	54.850	277.050	1775.500

Директор школы: _____

Врач школы: _____

Калькулятор: _____

Технолог: _____

Заведующий производством: _____

