УТВЕРЖДАЮ:
Заместитель директора по производству
МАУ ЦСОО "ПЕРЕМЕНА"
_____ Касимова Н. А.

МЕНЮ для школьного лагеря

Номер сборника рецептур	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, грамм	ЦЕНА, рублей	Содержание в расчете на 1 порцию			
				белков	жиров	углеводов	килокалорий
11.06.2024 ВТОРНИК							
	Завтрак						
302/2004	Каша рисовая молочная	180/5	18.46	5.380	6.030	39.540	224.660
275/2013	Оладьи с повидлом	120/20	17.31	10.150	8.970	71.310	390.380
460/2021	Чай с молоком	200	6.08	1.500	1.250	12.330	63.920
573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	25	1.56	1.900	0.230	12.430	56.500
		ИТОГО	**43.41**	**18.930**	**16.480**	**135.610**	**735.460**
	Обед						
14/2008	Салат из свежих овощей	80	9.50	0.920	7.990	6.840	102.290
158/2004	Солянка из птицы со сметаной	200/8	49.80	6.460	8.270	3.330	113.410
464/2004	Тефтели из говядины паровые	100	52.97	13.470	14.040	9.640	187.210
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	10.03	5.360	4.270	38.430	204.080
495/2021	Компот из смеси сухофруктов + С	200	6.49	0.640	0.000	23.640	92.230
573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	30	1.87	2.280	0.270	14.910	67.800
575/2021	Хлеб ржано-пшеничный	25	1.43	1.750	0.250	11.250	51.500
	шоколад	1/20	19.50	0.050	0.170	0.250	2.770
		ИТОГО	**151.59**	**30.930**	**35.260**	**108.290**	**821.290**
		ВСЕГО	**195.00**	**49.860**	**51.740**	**243.900**	**1556.750**

Директор школы: _____

Врач школы: _____

Калькулятор: _____

Технолог: _____

Заведующий производством: _____