



УТВЕРЖДАЮ:

Заместитель директора по производству
МАУ ЦСО "ПЕРЕМЕНА"

Касимова Н. А.

МЕНЮ для школьного лагеря

Номер сборника рецептур	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, грамм	ЦЕНА, рублей	Содержание в расчете на 1 порцию			
				белков	жиров	углеводов	килокалорий
07.06.2024 ПЯТНИЦА							
Завтрак							
110/2008	Сырники из творога запеченные	75/20	39.71	13.670	6.190	28.310	221.390
302/2004	Каша ячневая молочная	180/5	14.73	6.910	6.390	38.340	229.670
462/2021	Какао с молоком	180	9.47	3.220	2.630	13.290	89.420
573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	20	1.24	1.520	0.180	9.940	45.200
ИТОГО			65.15	25.320	15.390	89.880	585.680
Обед							
6/удм	Салат Тазалык	80	12.01	0.940	8.010	7.240	103.720
168/2004	Суп- пюре из разных овощей с гренками	200/10	14.44	3.670	5.980	19.100	142.550
498/2004	Котлеты рубленые из птицы	90	47.85	21.860	10.850	12.440	205.220
510/2004	Каша гречневая вязкая	150	9.32	4.640	4.750	24.830	154.510
495/2021	Компот из смеси сухофруктов + С	180	5.85	0.580	0.000	21.270	83.010
573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	25	1.50	1.900	0.230	12.430	56.500
575/2021	Хлеб ржано-пшеничный	23	1.31	1.610	0.230	10.350	47.380
82/2021	Яблоко	170	37.57	0.680	0.000	19.210	78.200
ИТОГО			129.85	35.880	30.050	126.870	871.090
ВСЕГО			195.00	61.200	45.440	216.750	1456.770

Директор школы: _____

Калькулятор: _____

Врач школы: _____

Технолог: _____

Заведующий производством: _____